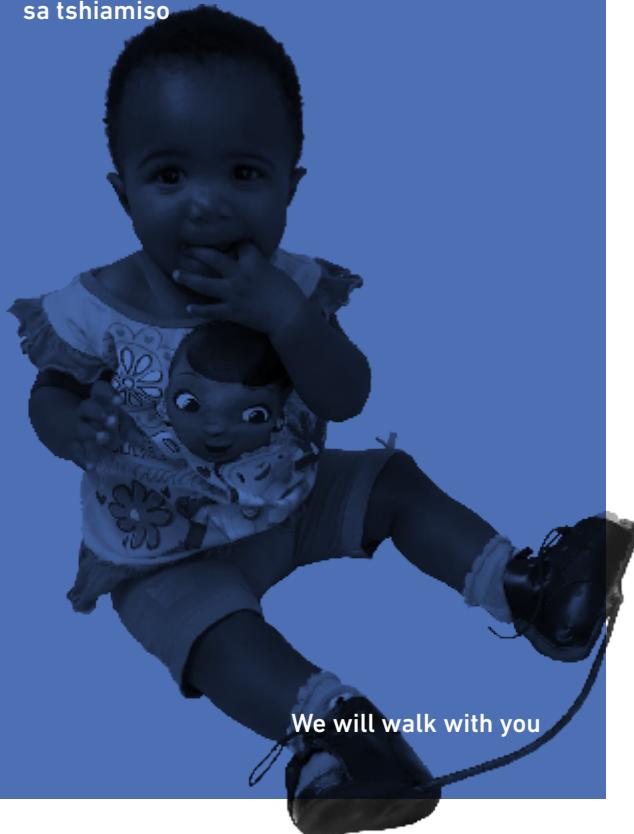




Go somarela tshiamiso ya kgolafalo ya leoto

Kaedi ya kgato
ka kgato ya go
tsenya setlhako
sa tshiamiso



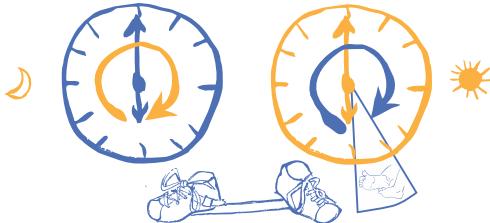
GO SOMARELA TSHIAMISO YA KGOLAFALO YA LEOTO

- Morago ga legato la go tsenya samente, maoto a lesea la gago a tlaa tlhamalala.
- Go botlhokwa go ela thoko gore kalafi ga e ise e fele mo kgatong e.
- Kgolafalo ya leoto e na le tshono e e kwa godimo ya go boeleta go fitlhelela ngwana wa gago a nna le dingwaga tse nne.
- Legato la tshomarello ke la go tshola leoto le tlamaletse.
- Fa ntshiwa samente sa bofelo, ngwana wa gago o tlaa tsenngwa setlhako sa tshiamiso.
- Go botlhokwa thata go latela ditaelo tsa go rwala setlhako sa tshiamiso kgotsa leoto le ka retologela mo teng mme lesea la gago le tlaa tshwanela go simolola kalafi gape

LENANEO LA MAGARENG LA SETLHAKO SA TSHIAMISO

KGWEDI1/KGWEDI2/KGWEDI3 – diura tse 23 ka letsatsi

Ura e le nngwe kwa ntle ga setlhako sa tshiamiso, e ka yone o ka tlhapisang lesea la gago



MORAGO GA DIKGWEDI TSE 3 – diura tse 14 – 16 ka letsatsi

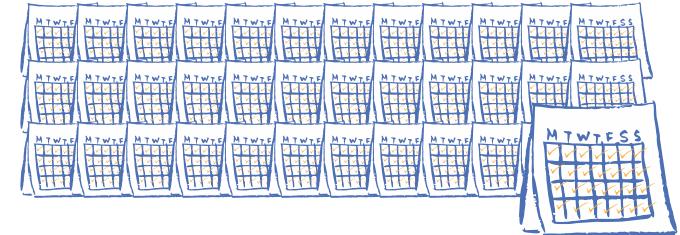
Lesea la gago le tshwanetse go rwala setlhako sa tshiamiso maitseboa le fa le robetske ka nako e khutshwane



GO TSENYA SETLHAKO SA TSHIAMISO MO DINGWAGENG TSA NTLHA TSE 4



MATLHABABOTLHALE A DITLHAKO TSA TSHIAMISO



- Lesea la gago le tlaa tlhoka malatsi a le mmalwa go tlwaela setlhako sa tshiamiso
- O se ka wa ntsha setlhako sa tshiamiso fa lesea la gago le lela
- Dira gore setlhako sa tshiamiso e nne karolo ya mokgwatlwaelo wa lesea la gago go simolola kwa tshimologong
- Netefatsa gore o tsenya setlhako sa tshiamiso ka tsela e e nepagetsetseng
- Setlhako sa tshiamiso se tshwanetse go rwalwa letsatsi le letsatsi mo selekanong se se tshwanang sa nako
- Dithako di tshwanetse go rwalwa di na le tshipinyana
- Tshameka ka tshipinyane fa e le rwelwe, e sutisetse kwa godimo le kwa tlase, bontsha lesea la gago gore le sutise jang maoto ka bobedi ka nako e le nngwe mme o obe mangole mo teng setlhako sa tshiamiso
- Nna le tlhomamo mme lesea la gago le tlaa tlwaela tshipinyana ka bonako
- Boela kwa tleiniking fa o tlhoka thuso.
- O se ka wa emisa go dirisa setlhako sa tshiamiso fa e le gore o na le mathata!

GO TSENYA SETLHAKO SA TSHIAMISO



- Letlalo le le mo dinaong le tshwanetse go nna phepa e bile le omile
- O se ka wa tshasa kherime epe mo maotong
- Dirisa dikausu tsa kothene
- Rwsa leoto le le masisi thata pele
- Bula setlhako gothelele
- Koba lengole mme o gatelele kwa tlase fa o tsenya setlhako gore serethe se nne kwa tlase
- Go rwala setlhako la ntlha: Thala letshwao ka pene mo pele ga menwana ya maoto jaaka kaedi
- Netefatsa gore serethe se kwa morago ga setlhako
- Tobetsa monwana wa gago wa kgonojwe mo gare ga leoto go tshwara leoto ka go le tsetsepela fa o gagamatsa megala
- Netefatsa gore megala ga e a bofologa kgotsa ga e a gagamala thata
- Tshwara setlhako ka tsetsepela mo seatleng sa gago fa o gogela lengole le le kobilweng kwa godimo go netefatsa gore leoto ga le sute mo teng ga setlhako
- Gagamatsa megala le go feta fa go tlhokega jalo



- Netefatsa gore serethe se sa ntse se le kwa tlase mo sethakong (go na le maroba mo dithakong tse dintsi go bona serethe)
- O tshwanetse go kgona go bona mola o o o thadileng mo pele ga menwana
- Fa serethe se se mo maemong a siameng kgotsa o sa kgone go bona mola, ntsha setlhako mme o simolole gape
- O se ka wa tshaba mme dira se gape go fithelela go siama
- Morago ga makgethlo a le mmalwa go tlaa nna bonolonyana go rwesa dithlako le go nna karolo ya mokgwatlwaelo wa gago.
- Morago ga malatsi a ntlaa a le mmalwa a tlwaelo, ngwana wa gago o tshwanetse go rwala setlhako sa tshiamiso sentle

SETLHAKO SA TSHIAMISO GA SE KITLA SE THIBELA NGWANA WA GAGO GO GAGABA, GO EMA LE GO TSAMAYA.

MATHATA KA SETLHAKO SA TSHIAMISO



- Go botlhokwa thata go ikgolaganya le ngaka ya gago kgotsa boela kwa tleiniki fa e le gore ngwana wa gago o na le mathata mangwe ka setlhako sa tshiamiso
- Bothata ka setlhako sa tshiamiso go ka raya:
 - Bophara jwa tshipinyana e e tsenang mo setlhakong bo bokhutshwane thata
 - Dithlako di dinnye thata
 - Leoto le retologela mo teng gape kgotsa ga le a siamisiwa sentle
- Fa setlhako se sa lekane ka nepagalo, se ka baka mathata. Ikgolaganya le tleiniki ya gago ka bonako fa:
 - Go nna le matshwao a mahibidu a kgatelelo, diso kgotsa matsadi mo maotong a gago
 - Leoto le relela le tswela kwa ntle ga setlhako le fa o se gagamaditse ka tsela e e nepagetseng

GO TLHOBAELA MO BOROKONG



Fa, morago ga go tlwaela setlhako sa tshiamiso, lesea la gago le na le tlhobaelo mo borokong mme le sa tsoga sentle kgotsa le medisa dinakaladi, jj., go na le dilo di le mmalwa tse o ka di lekang:

- Netefatsa gore dithlako di sa ntse e le tsa bogolo jo bo nepagetseng. O ka nna wa tlhoka setlhako se segolwane sa tshiamiso.
- Tshipinyana e ka nna tshesane thata fa ngwana wa gago a gola. Fa e le gore tshipinyana e ka baakanngwa go ka thusa go e bula go se kae.
- Fa dialo tsa bolao tse di bofologile di ikgolega ka setlhako sa tshiamiso, dirisa kgetsana ya go robala kgotsa kojana e e sang boima
- Tsenya dilwana dingwe mo lethakoreng la khoto fa e le gore setlhako sa tshiamiso se ngata mo go yone mme go dira gore lesea la gago le tsoge.
- Sutisetsa ngwana yo mogolwane mo khotong ya kampa kgotsa bolao fa a tlhoka phatlha e kgolwane ka ntlaa ya setlhako sa tshiamiso

TATEDISO



- Tleiniki ya gago e tlaa rulaganya dithlathlobo tse di tseneletseng go tlhola maoto a ngwana wa gago le setlhako sa tshiamiso.
- O se ka wa tlhoka go ya kwa maetong a a tleiniki, le ga maoto a gago a lebega a siame.
- Palo e kwa tlase ya bana e na le kgolafalo ya leoto e palelang go siama e e boelang fa ngwana a gola, mme seo se ka tlhoka go tsenngwa samente e ntsi kgotsa ka dinako tse dingwe karo. Ke lone lebaka le le dirang gore maeto a tleiniki a nne botlhokwa.

Tshegetso le kgakololo?

- Ditteiniki ka bontsi di na le motho mongwe yo o tlaa tlhalosang kgolafalo ya leoto le kalafi.
- Ka malatsi a tleiniki o tlaa kopana le batsadi ba bangwe ba ba nang le masea le bana ba ba mo dikgatong tse di farologaneng tsa kalafi.
- Go na le dithlopha tsa tshegetso tsa batsadi tsa inthanete le mekgatlhlo e ka go thusang. Botsa kwa tleiniking go bona tshedimosetso e ntsi.

Jaaka motlhokomedi wa ngwana wa gago, o na le seabe se segolo mo katlegong ya kalafi. Fa o na le dipotso kgotsa matshwenyego, tsweetswee ikgolaganye le tleiniki ya gago kgotsa mogakolodi wa batsadi

Tshedimosetso ya Tleiniki



GO TSENYA SAMENTE

1	2	3	4	5

LETLHA



GO TSENYA SAMENTE

6	7	8	9	10

LETLHA



GO TSENYA SETLHAKO SA TSHIAMISO

1	2	3	4	5

LETLHA



GO TSENYA SETLHAKO SA TSHIAMISO

6	7	8	9	10

LETLHA